



PLANO PASTORAL

2025/2026

Índice

Índice.....	2
Pórtico: a fase de implementação do processo sinodal	3
Catequese Paroquial.....	4
Grupo de Jovens.....	10
Equipa Interparoquial de Batismo	10
Equipa Interparoquial da Pastoral Familiar	13
Grupo de Leitores.....	15
Grupo de Acólitos.....	16
Grupo Coral Paroquial	17
Ministros Extraordinários da Comunhão.....	17
Zeladores(as) dos altares.....	18
Grupo Porta Aberta	20
Grupo de Oração Mariana.....	21
Cenáculos de Oração Missionária	21
Grupo de Ajuda Fraterna.....	23
Comissão de Festas em honra de São Martinho	24
Rancho Paroquial de Guifões	25
Conselho para os Assuntos Económicos.....	25
Notas finais.....	28
Apêndice 1: Constituição do Conselho Paroquial de Pastoral 2024-2026	29
Apêndice 2: Adoração Eucarística mensal.....	30
Apêndice 3: Iniciativa 24 horas para o Senhor	31
Apêndice 4: Calendário diocesano com datas e eventos relevantes.....	32
Apêndice 5: Oração para o Triénio Pastoral Diocesano 2025-2028.....	34

Pórtico: a fase de implementação do processo sinodal

“Olhem para o futuro com tranquilidade e não tenham medo de opções corajosas” (Leão XIV).

O Plano Diocesano de Pastoral 2025-2028 inspira-se em 3 referências incontornáveis: a conclusão do Jubileu de 2025, a implementação do Documento Final do Sínodo sobre a Sinodalidade da Igreja e as propostas da Síntese elaborada pela Comissão Sinodal Diocesana em 2022. O PDP 2025-2028 apresenta um só objetivo pastoral preciso: *“envolvermos todos e desenvolvermos juntos percursos e recursos para a implementação de uma Igreja sinodal na nossa Diocese do Porto”*. Esta fase de implementação do processo sinodal tem como objetivo *“experimentar práticas e estruturas renovadas, que tornem a vida da Igreja mais sinodal, ao serviço da missão”*. Este Plano oferece-nos alguns indicadores, que nos ajudam a um exame muito objetivo, quanto ao estilo e mentalidade sinodal, que molda o nosso modo de ser e de edificar a Igreja. Foi preparado um Guião prático, mais breve, para os grupos pastorais. Ali se enumeram 33 propostas (Porto 33) e se oferecem alguns indicadores 26 (Porta 26 – o ano de 2026!) para medir o crescimento do espírito sinodal e missionário nas diversas realidades eclesiais. Na Homília da Peregrinação Diocesana a Fátima, o Sr. Dom Manuel disse-nos: “Nesta fase de implementação do processo sinodal, somos desafiados a experimentar, a afinar ou a reforçar as práticas e os lugares de escuta, de diálogo, de partilha das ideias e dos dons, sempre com esta finalidade missionária: que Cristo seja anunciado, celebrado, vivido e oferecido a todos”! A forma sinodal da Igreja esteja ao serviço da missão.

O Conselho Paroquial de Pastoral faz parte das mediações institucionais e das instâncias de participação organizada dos fiéis leigos, no exercício concreto da sinodalidade, como modo de ser e de viver da Igreja. Será importante o nosso CPP refletir sobre a sua composição e funcionamento, de modo a torná-lo pastoralmente mais eficaz. E intensificar a cultura da transparência e da prestação de contas em todos os grupos pastorais. Temos como grande desafio, nesta Paróquia de Guifões, descobrir formas de envolver toda a comunidade, na comparticipação financeira das muitas obras a realizar, para a manutenção e requalificação das nossas Igrejas e infraestruturas.

Abrir caminhos de esperança: optar pelo que tem futuro

Quase a concluir o Jubileu da Esperança, queremos continuar a **abrir caminhos de esperança**, na coragem de mudar o que precisa de ser mudado e na paciência evangélica de quem não desespera nos lentos processos desenvolvidos, sem a pressa dos resultados. E nós queremos ser os agentes da mudança, que lutam por aquilo que esperam ainda. Queremos continuar o caminho aberto, mas fazê-lo sempre por caminhos de esperança, optando por aquilo que tem futuro. Isso implica o esforço de caminharmos juntos, no discernimento partilhado das propostas e decisões, na programação pastoral conjunta, na assunção solidária da sua realização, evitando iniciativas isoladas dos grupos e procurando a interação dos mesmos, reforçando os dinamismos de interparoquialidade e da Vigararia. **Iremos avançar para a criação de um site da Paróquia, melhorando a comunicação digital.** Valorizemos ainda mais e cada vez mais as experiências de encontro, de convívio, entre pessoas, grupos e paróquias. Que a alegria e a beleza da nossa comunhão, celebrada, rezada e vivida, com todos e entre todos, seja uma fonte de atração evangélica para Cristo e de irradiação missionária para *todos, todos, todos*.

Catequese Paroquial

A nossa Catequese Paroquial tem vindo a registar um decréscimo significativo de inscrições. Nas escolas da área geográfica da nossa Paróquia, há 681 alunos, do 1.º ao 9.º ano de escolaridade. Nós temos 121 catequizandos do 1.º ao 10.º anos, o que – pese embora a necessidade de medir outras variáveis – nos aproxima de uma média de 17%. Sendo menor o número de catequizandos, é possível fazer-se melhor catequese, trabalhando com grupos mais pequenos.

Neste ano catequético 2025-2026, prosseguimos o esforço de formação e de responsabilização dos catequistas na sua missão e de envolvimento dos pais, consolidando a perspetiva do catequista como “companheiro de viagem” não só dos catequizandos como das famílias, nomeadamente garantindo a continuidade possível no acompanhamento dos grupos, ano após ano. Esta é a missão do catequista: plantar no coração das crianças e adolescentes a Palavra da Vida, para que dê frutos de vida bela, seguindo a regra de Santo Agostinho: «Expõe tudo de modo, que quem te ouça, ouvindo, acredite; acreditando, espere; e esperando, ame».

Mantemos a proposta de um pequeno grupo, neste caso do 2.º ano, ao domingo, às 10h00, nas instalações da Igreja da Sagrada Família, uma vez que não houve pedidos desse horário e local, nas inscrições do 1.º ano. Continuamos a promover a participação rotativa, por anos de catequese, ao Domingo, na Igreja da Sagrada Família.

A proposta de um percurso de (re)iniciação cristã de adultos de (re)iniciação cristã de adultos prossegue para o 2.º ano, com 10 adultos inscritos. Os catequistas desejam encontrar-se mais vezes, para planificação, convívio e crescimento no espírito de grupo. Desejam fazer catequese, para lá dos ‘confins’ das salas de catequese.

ORGANIGRAMA DA CATEQUESE PAROQUIAL 2025-2026					
Anos	N.º	CATEQUISTAS E COLABORADORES DA CATEQUESE	Horário	Salas	
CATEQUESE ANTES DA EUCARISTIA DOMINICAL VESPERTINA NA IGREJA MATRIZ					
1.º	A	Paula Alexandra	Sábado	Sala 5	COORDENADORA GERAL DA CATEQUESE: ANA PINTO
	17	Beatriz Moreira	16h15	Sul	
2.º	A	Ana Pinto	Sábado	Sala 2	
	18	Marta Noval – Glória Silva	16h15	Nascente	
3.º	B	Ana Raquel Lages Neto	Domingo	ISF [Paus]	
	6	Manuela Rocha	10h00	Sala de reuniões	
3.º	A	Ana Isabel	Sábado	Sala 3	
	15	Cristina e Beatriz Lima	16h15	Nascente	
	B	Helena Marinho	Sábado	Sala 1	

	10	Carolina Moreira	16h15	Nascente
4.º	7	Marta Alves Guilherme Gonçalo Alves	Sábado 16h15	Sala 4
5.º	13	Marta Vieira Joana Cândido e Beatriz Lagareiro	Sábado 16h15	Garagem
EUCARISTIA VESPERTINA NA IGREJA MATRIZ ÀS 17H30				
CATEQUESE DEPOIS DA EUCARISTIA VESPERTINA				
6.º e 7.º	8 (3+5)	Susana Martins Glória Alves	Sábado 18h30	Sala 4
8.º	12	Francisco Teixeira Beatriz Carneiro	Sábado 18h30	Sala 5 Sul
9.º, 10.º e 11.º anos	17	Humberto Silva	Sábado 18h30	Sala 2 Nascente
Adultos	10	Liliane Mendonça	Sextas-feiras, 21h30 (quinzenal)	

PARTICIPAÇÃO ROTATIVA DOS GRUPOS DE CATEQUESE NA MISSA DOMINICAL

IGREJA DA SAGRADA FAMÍLIA || DOMINGOS || 09H00

Os grupos, por anos de catequese (com exceção do 2.º B), são chamados a participar na Missa Dominical Vespertina, na Igreja Matriz, por regra, aos Sábados, às 17h30. De vez em quando, de forma rotativa e excecional, os grupos, por anos de catequese, participam na Missa dominical, na Igreja da Sagrada Família, aos Domingos, às 09h00. Quando os grupos de um determinado ano de catequese (com exceção do 1.º B) têm Missa na Igreja da Sagrada Família, nesse fim de semana, não terão catequese no dia de sábado, mas simplesmente um encontro breve, no final da celebração da Missa de Domingo.

DOMINGOS ÀS 09H00 NA MISSA BREVE ENCONTRO NO FINAL DA MISSA	PARTICIPAÇÃO DOS GRUPOS DE CATEQUESE NA EUCARISTIA IGREJA DA SAGRADA FAMÍLIA DOMINGOS 09H00
19 outubro	3.º
26 outubro	4.º
9 novembro	5.º
16 novembro	6.º e 7.º
23 novembro	8.º
30 novembro	9.º, 10.º e 11.º
8 dezembro	Todos
14 dezembro	1.º
21 dezembro	2.º

24 dezembro – 14h30	Missa de Natal com toda a Catequese
11 janeiro	3.º
18 janeiro	5.º
25 janeiro	4.º ano Domingo da Palavra
1 fevereiro	6.º e 7.º
8 fevereiro	8.º
22 fevereiro	9.º, 10.º e 11.º anos
1 março	1.º
8 março	3.º ano Entrega do Credo aos catecúmenos
15 de março	Sem Grupos
22 março	2.º ano Entrega do Pai-Nosso
29 março	Ramos Missa Campal junto à Igreja Matriz – 09h00
5 de abril	Toda a Catequese Missa da Páscoa – 12h00
12 abril	4.º
19 abril	6.º e 7.º
26 abril	8.º
3 maio	1.º ano Entrega da Ave-Maria
10 maio	9.º, 10.º e 11.º anos
17 maio	5.º ano Festa da Esperança
24 maio	2.º
31 maio	4.º
Junho – Missas com o Povo, às 08h00	Festas da Primeira Comunhão 14 e 21 de junho, às 09h30

CALENDÁRIO PAROQUIAL DA CATEQUESE 2025-2026

DO TEMPO COMUM AO ADVENTO

11 e 12 de outubro	1.º encontro da Catequese (para os grupos do 2.º ano em diante) no horário habitual
18 de outubro – 09h30 (só neste dia)	1.º encontro com pais e catequizandos do 1.º ano – horário excecional
18 e 19 de outubro	Encontro de Catequese
	19/10: 16h00: crisma vicarial na Senhora da Hora
25 e 26 de outubro	Dia 25: Encontro jubilar e vicarial com catequizandos do 6.º e 7.º anos
	Encontro de Catequese
1 e 2 de novembro	Pausa na Catequese
	2 a 9 – semana de oração pelos seminários diocesanos

8 e 9 de novembro	Encontro de Catequese
	<i>Sábado, 8 novembro, 17h30: Missa Vespertina em honra de São Martinho</i>
15 e 16 de novembro	Encontro de Catequese
	16/11: Dia Mundial dos Pobres
22 e 23 de novembro	Encontro de Catequese
	23/11: Dia Mundial da Juventude
DO ADVENTO AO BATISMO DO SENHOR	
29 e 30 de novembro	Encontro de Catequese
6 e 7 de dezembro	Encontro de Catequese
8 dezembro – Dia da Imaculada Conceição	Missa com toda a Catequese – Igreja da Sagrada Família
13 e 14 de dezembro	Encontro de Catequese
20 e 21 de dezembro	Encontro de Catequese
27 e 28 de dezembro	Pausa na catequese
	Festa da Sagrada Família
3 e 4 janeiro	Pausa na catequese
	Epifania do Senhor
10 e 11 janeiro	Encontro de Catequese
	Festa do Batismo do Senhor
DO TEMPO COMUM ÀS PORTAS DA QUARESMA	
17 e 18 de janeiro	Encontro de Catequese
24 e 25 de janeiro	Encontro de Catequese
	Domingo da Palavra de Deus
31 de janeiro e 1 de fevereiro	Encontro de Catequese
7 e 8 de fevereiro	Encontro de Catequese
14 e 15 de fevereiro	Pausa na Catequese
DA QUARESMA À PÁSCOA DO SENHOR	
21 e 22 de fevereiro	Encontro de Catequese
	1.º domingo da Quaresma 22/2: Dia de Baden-Powell
28 de fevereiro e 1 de março	Encontro de Catequese
7 e 8 de março	Encontro de Catequese
14 e 15 de março	Encontro de Catequese 13 e 14: <i>Iniciativa 24 horas para o Senhor</i>
21 e 22 de março	Encontro de Catequese
28 e 29 de março	Encontro de Catequese
	29/3: Celebração de Ramos
2 a 5 de abril: Tríduo Pascal	Pausa na catequese

	2/4: Quinta-feira Santa 3/4: Sexta-feira Santa 4/4: Vigília Pascal 5/4: Páscoa
DA PÁSCOA DO SENHOR AO SÃO MARTINHO	
11 e 12 de abril	Encontro de catequese
	Domingo da Divina Misericórdia
18 e 19 de abril	18 de abril: Festa Vicarial da catequese da Infância
	Encontro de Catequese (só da Adolescência)
	19 a 26: Semana de Oração pelas Vocações
25 e 26 de abril	Encontro de Catequese
	Domingo do Bom Pastor
2 e 3 de maio	Pausa na Catequese
	3/5: Dia da Mãe
9 e 10 de maio	9 de maio: Festa Vicarial da catequese da Adolescência
	Encontro de Catequese (só da Infância)
16 e 17 de maio	Encontro de Catequese
	Ascensão do Senhor
23 e 24 de maio	Encontro de Catequese
	Pentecostes
30 e 31 de maio	Encontro de Catequese
	Santíssima Trindade
6 e 7 de junho	Encontro de Catequese
	X Domingo Comum
13 e 14 de junho	Encontro de Catequese
	XI Domingo Comum
20 e 21 de junho	Encontro de Catequese
27 e 28 de junho	Encontro de Catequese
	XII Domingo Comum
5 de julho	Encerramento da Catequese
	Festa de São Martinho

“A este respeito, vós, catequistas, sois aqueles discípulos de Jesus que se tornam suas testemunhas: o nome do ministério que exerceis vem do verbo grego *katêchein*, que significa *instruir de viva voz, fazer ressoar*. Isto quer dizer que o catequista é uma pessoa de palavra, uma palavra que pronuncia com a própria vida. Por isso, os primeiros catequistas são os pais, aqueles que primeiro nos falaram e nos ensinaram a falar. Assim como aprendemos a nossa língua materna, também o anúncio da fé não pode ser delegado a outros, mas acontece no lugar onde vivemos. Em primeiro lugar, nas nossas casas, à volta da mesa: quando há uma voz, um gesto, um rosto que conduz a Cristo, a família experimenta a beleza do Evangelho”.

Papa Leão XIV, Homilia no Jubileu dos Catequistas, 28.09.2025

FESTAS E CELEBRAÇÕES DA CATEQUESE		
2025-2026		
Entrega da Ave-maria 1.º ano	Domingo, 3 de maio, 09h00 Igreja da Sagrada Família	Dia da Mãe
Entrega do Pai-nosso 2.º ano	Domingo, 22 de março, 09h00 Igreja da Sagrada Família	5.º Domingo da Quaresma
Festa da Eucaristia I 3.º ano A	Domingo, 14 de junho, 09h30 Grupo 3 A (sem o catecúmeno) Igreja da Sagrada Família	
Festa da Eucaristia II 3.º ano B	Domingo, 21 de junho, 09h30 Grupo 3 B (com os catecúmenos de A e B) – 10 + 1 Igreja da Sagrada Família	
Festa da Palavra 4.º ano	Domingo, 25 janeiro, 09h00 Igreja da Sagrada Família	Domingo da Palavra de Deus
Festa da Esperança 5.º ano	Domingo, 17 de maio, 09h00 Igreja da Sagrada Família	Ascensão do Senhor
Entrega do Credo (6.º ano) e catecúmenos	Domingo, 8 de março, 09h00 Igreja da Sagrada Família	
Festa da Profissão de Fé 6.º ano	Sábado, 27 de junho, 17h30 Igreja Matriz	
Festa da Adolescência (dos 7.º ao 11.º anos)	Sábado, 23 de maio, 17h30 Igreja Matriz	Vigília de Pentecostes
CRIANÇAS NÃO BATIZADAS CATECÚMENOS DO 3.º ANO RITUAL DA INICIAÇÃO CRISTÃ	4 CATECÚMENOS DO 3.º ANO 1 (3A) + 3 (3B)	
Rito da Admissão e Entrega dos Evangelhos	Sábado, 8 de novembro, 17h30 – São Martinho Igreja Matriz de Guifões	
Rito da Eleição e Inscrição do Nome	Domingo, 22 de fevereiro, 17h00 Igreja Matriz de Guifões (com os 13 da Sra da Hora)	
Entrega do Símbolo da Fé (com os 3 catequizandos do 6.º ano)	Domingo, 8 de março, 09h00 Igreja da Sagrada Família Guifões	
Quinta-feira Santa – Lava-pés	Quinta-feira Santa, 2 de abril, 19h00 Igreja Matriz de Guifões	
Ritos Preparatórios	Domingo, 31 de maio, 17h00 Igreja Paroquial da Sra da Hora (com os 13 da Senhora da Hora)	
Celebração do Batismo e da Primeira Comunhão	Domingo, 21 de junho, 09h30 Igreja Sagrada Família	

Grupo de Jovens

Os principais desafios, decorrentes da avaliação feita na última assembleia paroquial, são estes:

- Abrir o grupo a novos membros, de dentro e de fora da Igreja.
- Promover mais momentos de encontro, de oração, de reflexão, de espiritualidade.
- Promover a relação com outros grupos paroquiais (Ajuda Fraterna, Comissão de Festas etc).
- Promover iniciativas interparoquiais e interagir com grupo de jovens da Sra da Hora.

O grupo propõe-se fazer a leitura e estudo, em três encontros (a marcar), das perguntas e respostas colocadas, na Vigília de Oração com o Papa Leão XIV, no Jubileu dos Jovens, em Roma, em agosto de 2025, sobre a amizade, a capacidade para escolher e o apelo ao bem;

O grupo compromete-se em participar nas atividades promovidas pela Vigararia e pelo SDPJ, em sintonia com o Plano Diocesano, que tenham os jovens como protagonistas e destinatários. com destaque para as mais próximas:

- Oração de Taizé, na Igreja do Seminário de Vilar, na terceira quarta-feira de cada mês, às 21h30
- 4 de outubro: Ora arranca | Igreja Senhora da Conceição, Porto | 21h30
- 22 novembro – Dia Diocesano da Juventude | Amarante
- 23 novembro – 30.^a Jornada Mundial da Juventude | Igreja Catedral | 11h00
- 10 janeiro: Formação para Animadores / Coordenadores de Grupos com Jovens para as Vigararias Matosinhos, Maia, Valongo e Gondomar | Gondomar | 09h30-13h00

O Grupo de Jovens assume a dinamização do Bar da Paróquia («Bartinho»), como forma de potenciar a comunhão e a cultura, na vida da comunidade e de contribuir para o acréscimo das receitas da Paróquia, para fazer frente a obras emergentes.

Equipa Interparoquial de Batismo

Esta Equipa acompanha a preparação e a celebração e a memória do Batismo. Decorrente já da experiência do ano passado, manter-se-á o trabalho em comunhão com a Equipa de Batismo da Senhora da Hora. Na avaliação e programação, foram reforçadas algumas dimensões a ter em conta, na realização das reuniões de preparação, tais como:

1. um acolhimento de qualidade, simpático e afável, com atenção às pessoas, conhecê-las previamente, não só pelos dados da ficha de inscrição, mas também pelo diálogo estabelecido com elas;
2. a necessidade de priorizar a mistagogia à doutrina;
3. a importância de “de formalizar” a reunião, que não deve ser uma “aula”. Deve dar-se um tom de conversação, de forma a provocar o diálogo;
4. a valorização do testemunho de vida, sobretudo de pais e avós que levam a sério as exigências do Batismo e o crescimento da fé dos filhos e netos.

A Equipa participa na organização do encontro de memória do Batismo, com a consagração das crianças batizadas nascidas entre 2020 e 2024: 14 de maio na Paróquia de Nossa Senhora da Hora e 4 julho na Paróquia de Guifões. Esta iniciativa tem lugar, no contexto das festas em honra dos respetivos padroeiros: Nossa Senhora da Hora e São Martinho.

Sugere-se a participação na formação vicarial de acólitos, para os sacramentos da Iniciação Cristã:

Dia 16 de janeiro, 21h30

Local: Perafita

Tema: O Batismo

Orientador: Pe. Celso

Dia 30 de janeiro

Local: Padrão da Légua

Tema: A Confirmação

Orientador: Dom Joaquim Dionísio

Dia 13 de fevereiro, 21h30

Local: São Mamede de Infesta

Tema: A Eucaristia

Orientador: Pe. Ricardo Silva

Foi reforçada a importância da presença de alguns elementos desta Equipa nas celebrações de Batismo, sobretudo quando não há acólitos presentes, de forma a prestar algum apoio, de cariz mais logístico e até de segurança e vigilância das instalações. Tendo em conta a vitalidade do grupo, é sugerido que se façam convites a outros casais, incluindo aqueles que não perseveraram na Equipa da Pastoral Familiar.

No âmbito da melhoria reuniões de Batismo, foram estabelecidas as seguintes regras:

1. Havendo duas datas disponíveis para o mesmo mês, os pais e padrinhos poderão optar pela data mais conveniente, independentemente da Paróquia da Celebração do Batismo.
2. Havendo apenas uma ou duas inscrições para batismos, no respetivo mês, deve propor-se que pais e padrinhos façam a preparação na Paróquia, onde há mais inscritos para o batismo nesse mês. Em caso de número igual, optar rotativamente por uma e outra paróquia.
3. No mês de fevereiro a reunião é comum às duas paróquias e realizar-se-á em Guifões.

Foram propostas estas datas das reuniões de preparação do Batismo.

REUNIÕES DE PREPARAÇÃO PARA O BATISMO 2025-2026			
DATAS DAS REUNIÕES SENHORA DA HORA		DATAS DAS REUNIÕES GUIFÕES	
Sexta, 7 novembro, 21h30 para os batismos de novembro		Terça, 4 novembro, 21h30 para os batismos de novembro	
Sexta, 5 dezembro, 21h30 para os batismos de dezembro		Terça, 2 dezembro, 21h30 para os batismos de dezembro	
Sexta, 9 janeiro, 21h30 para os batismos de Janeiro		Terça, 6 janeiro, 21h30 para os batismos de janeiro	
Sexta, 6 fevereiro, 21h30, em Guifões para os batismos de fevereiro e março (exceção)		Sexta, 6 de fevereiro, 21h30 para os batismos de fevereiro e março (exceção) [Nota: Acolher pais e padrinhos dos batismos da Sra da Hora, com batismos em fevereiro e março]	
Sexta, 10 abril, 21h30 para os batismos de abril		Terça, 7 abril, 21h30 para os batismos de abril	
Quarta, 29 de abril, 21h30 para os batismos de maio		Terça, 5 maio, 21h30 para os batismos de maio	
Sexta, 5 de junho, 21h30 para os batismos de junho		Terça, 2 de junho, 21h30 para os batismos de junho	
Sexta, 4 julho, 21h30 para os batismos de julho		Terça-feira, 30 junho, 21h30 para os batismos de julho	
Sexta, 31 julho, 21h30 para os Batismos de agosto		Terça, 28 de julho, 21h30 para os batismos de agosto	

Notas:

1. Havendo duas datas disponíveis para o mesmo mês, os pais e padrinhos poderão optar pela data mais conveniente, independentemente da Paróquia da Celebração do Batismo.
2. Havendo apenas uma ou duas inscrições para batismos, no respetivo mês, deve propor-se que pais e padrinhos façam a preparação na Paróquia, onde há mais inscritos para o batismo nesse mês. Em caso de número igual, optar rotativamente por uma e outra paróquia.
3. No mês de fevereiro a reunião é comum às duas paróquias e realizar-se-á em Guifões.

“O Batismo faz de nós membros de pleno direito da **grande família de Deus**. A iniciativa vem sempre d'Ele e nós respondemos fazendo a experiência do Seu amor que nos salva. O batismo introduz na comunhão com Cristo e dá a vida. O batismo faz de nós **testemunhas de Cristo**. No rito do batismo, há um sinal muito forte, muito forte, é quando recebemos a **vela acesa no círio pascal**. É a luz de Cristo morto e ressuscitado que nos comprometemos a manter acesa, alimentando-a com a escuta da Palavra de Deus e a comunhão assídua com Jesus Eucaristia. Santo Ambrósio nunca se cansava de repetir: **«Cristo é tudo para nós!»**”

Papa Leão, Discurso, 29.07.2025

Equipa Interparoquial da Pastoral Familiar

Esta Equipa integra vários casais, mas pode integrar outras pessoas das várias expressões da realidade familiar atual. Este ano deve procurar uma formação mais cuidada e colaborar em tudo o que diga respeito à promoção da família. Esta Equipa deve ter também uma presença atenta às iniciativas paroquiais.

Datas e temas das reuniões

Sexta, 31 de outubro, 21h30	Encontro de Convívio	Incluir Equipa Vicarial
Sexta, 14 de novembro, 21h30	Assembleia Interparoquial Senhora da Hora e Guifões	-----
Sexta, 21 de novembro, 21h30	Preparar Advento e Natal nas nossas Paróquias	-----
Sexta, 16 de janeiro, 21h30	Preparar EPM1 Explorar Tema do Amor fecundo (I)	Incluir Equipa Vicarial
Sexta, 20 de fevereiro, 21h30	Avaliação do EPM 1. Convívio	Incluir Equipa Vicarial
Quarta, 11 de março, 21h30	Preparar Dia do Pai Explorar Tema: A paternidade	Incluir Equipa Vicarial
Quinta, 16 de abril, 21h30	Preparar Dia da Mãe Tema: A maternidade	Incluir Equipa Vicarial
Quinta, 07 de maio, 21h30	Preparar EMP 2 Explorar Tema: Amor fecundo (II)	Incluir Equipa Vicarial
Sexta, 13 de junho, 21h30	Avaliação EPM II. Convívio	Incluir Equipa Vicarial
Sábado, 11 de julho – data ainda a confirmar	Convívio interparoquial Senhora da Hora e Guifões	São Gonçalo - Eiriz

Interação com outros grupos

- Dia dos Namorados – Grupo de Jovens – Casal interlocutor: Susana e José
- Dia do Pai (19 de março) – Catequistas do 2.º ano – Casal interlocutor: Céu e Joaquim Americano
- Dia Interparoquial do Doente (domingo, 22 de março): MEC's e Visitadores, Vicentinos – Casal interlocutor: Ana e Marco.
- Dia da Mãe (3 de maio) – Catequistas do 1.º ano – Casal interlocutor: Sandra e Sérgio
- Dia dos Avós (26 de julho) – Casal interlocutor: Fátima e Gaspar
- Convívio interparoquial – 10 de julho – Casal interlocutor: Vasco e Gui

Nota: precisamos de enriquecer esta equipa com mais casais oriundos da nossa Paróquia.

EPM's 2026

Esta Equipa, em colaboração com a Equipa Vicarial da Pastoral familiar, garante a organização das duas edições dos Encontros de preparação para o Matrimónio. Sugere-se que se use a plataforma da google – google forms - para as inscrições, com a informação essencial. Nas Secretarias Paroquiais disponibilizar um Cartaz com QR CODE E link de acesso.



EPM I: DE 6 A 15 DE FEVEREIRO

- 1.º encontro: sexta, 6 de fevereiro, 21h00
- 2.º encontro: sábado, 7 de fevereiro: 21h30-23h30
- 3.º encontro: domingo, 8 de fevereiro: 17h00-19h00
- 4.º encontro: sexta, 13 de fevereiro, 21h30-23h30
- 5.º encontro: domingo, 15 de fevereiro: 16h30-19h00
(com bênção dos noivos na Missa das 19h00)

EPM II: DE 15 A 24 DE MAIO

- 1.º encontro: sexta, 15 de maio, 21h00-23h30
- 2.º encontro: sábado, 16 de maio: 21h30-23h30
- 3.º encontro: domingo, 17 de maio: 17h00-19h00
- 4.º encontro: sexta, 22 de maio: 21h30-23h30
- 5.º encontro: domingo, 24 de maio: 16h30-19h00
(com bênção dos noivos na Missa das 19h00)

EPM – VIA ZOOM – JULHO 2026

- Sexta, 17/7: 21h30
- Sábado, 18/7: 15h00
- Domingo, 19/7: 17h00

Grupo de Leitores

O Grupo de Leitores tem vindo a ser alargado e rejuvenescido. A participação da Catequese, de modo rotativo, na Missa das 09h00, ao domingo, enriqueceu também este ministério, com novos leitores. A participação dos jovens e catequistas no ministério de leitor, na Missa Vespertina, tem sido muito positiva. Foi necessário escolher uma nova representante deste Grupo no Conselho Paroquial de Pastoral: a Beatriz Correia Carneiro. O Pároco reúne com alguma frequência os leitores, num exercício prático de leitura e numa experiência de Lectio Divina, com a participação aos demais interessados.

Propostas de formação

1. Privilegiar a lectio divina, sempre que houver.
2. Deve pensar-se na formação de um leitor, no Centro de Cultura Católica, para futura instituição.
3. Formação vicarial para leitores:

Dia: 24 de novembro, 21h30

Local: Salão Paroquial de Matosinhos:

Tema: Apresentação do Evangelista do Ano: São Mateus

Orientador: Diác. Francisco Bártolo

Dia: 19 de janeiro, 21h30

Local: Cripta da Igreja da Senhora da Hora

Tema: A organização do Lecionário Dominical e Ferial

Orientador: Pe. Amaro Gonçalo

Dia: 9 de março, 21h30

Local: Salão Paroquial de Leça da Palmeira

Tema: A arte de proclamar a Palavra

Orientador: Helder Reis (apresentador TV)

4. Participar no Dia Vicarial de reflexão: 14 de fevereiro, de manhã.
5. Participar na Iniciativa 24 Horas para o Senhor, sábado, 14 de março, às 14h00.

“Ninguém pense ter todas as respostas.

Cada um partilhe com abertura o que tem.

Todos acolham com fé o que o Senhor inspira.”

Leão XIV, Homilia, 1.09.2025

Grupo de Acólitos

O Grupo de Acólitos está em crescimento; deve reforçar o número e a formação dos seus membros. Neste momento há 12 acólitos de participação regular. Deverão ser introduzidas algumas alterações, no exercício do ministério, nomeadamente com a exigência de padrões de assiduidade e compromisso, tendo-se discutido a questão dos “acólitos intermitentes” ou “ocasionais”, que serão casos a ser tratados de modo pessoal.

De notar, que houve melhorias na participação dos acólitos em celebrações de batismos, matrimónios e exéquias e nos momentos de Adoração ao Santíssimo; deverá ser valorizado ainda mais o tempo de preparação na sacristia e introduzida a utilização de patenas na distribuição da Comunhão.

Este Grupo deverá aproveitar a formação interparoquial (com os acólitos da Senhora da Hora - a marcar), vicarial e diocesana. São estas as datas de formação vicarial, sobre os sacramentos da iniciação cristã:

Dia: 16 de janeiro, 21h30

Local: Perafita

Tema: O Batismo

Orientador: Pe. Celso

Dia: 30 de janeiro

Local: Padrão da Légua

Tema: A Confirmação

Orientador: Dom Joaquim Dionísio

Dia: 13 de fevereiro,

Local: São Mamede de Infesta

Tema: A Eucaristia

Orientador: Pe. Ricardo Silva

É realçada a necessidade de formação especial para os acólitos mais velhos, nomeadamente, com a realização de retiros, acompanhamento vocacional e espiritual e formação, para além do campo litúrgico. O Grupo deve participar na Iniciativa 24 Horas para o Senhor, sábado, 14 de março, às 14h00.

“A Igreja, de geração em geração, guarda com cuidado a memória da morte e ressurreição do Senhor, de que é testemunha, como o seu tesouro mais precioso. A Igreja a guarda e transmite celebrando a Eucaristia, que vós, os acólitos, tendes a alegria e a honra de servir. A Eucaristia é o Tesouro da Igreja, o Tesouro dos Tesouros”.

Papa Leão, Discurso aos acólitos de França, 25.08.2025

Grupo Coral Paroquial

Neste momento, a Paróquia tem um único grupo coral, para a animação litúrgico-musical das celebrações dominicais: Missas com a Catequese, aos sábados, às 17h30, na Igreja Matriz e Missas aos domingos, às 09h00 na Igreja da Sagrada Família. A direção do Grupo Coral cabe ao Pedro Ferreira e conta com a colaboração do Diogo Ramos. O Tiago Sousa é o organista. Neste ano pastoral, os 3 jovens em formação no Curso de Salmistas, no Centro de Cultura Católica, da Diocese do Porto, concluirão a sua formação. Sente-se a necessidade de formação básica para elementos do coro, que não sabem sequer ler uma partitura. Propõe ensaios por naipes. O grupo deseja promover a convivialidade entre si e na comunidade.

O Grupo Coral deverá:

1. Aderir a todas as formações e iniciativas paroquiais, vicariais ou diocesanas.
2. Crescer continuamente na qualidade técnica e litúrgica do canto.
3. Alargar a sua participação à celebração de Batismos (sobretudo quando são 4 ou mais) e do Matrimónio (quando tal participação é requerida).
4. Colaborar nas iniciativas comunitárias, onde o seu contributo seja fundamental.

Ministros Extraordinários da Comunhão

A Paróquia tem ao seu serviço 8 Ministros Extraordinários da Comunhão. Colaboram rotativamente na distribuição da Comunhão na Eucaristia e têm como principal missão a distribuição da comunhão aos doentes. Pede-se que promovam o culto eucarístico fora da missa. É propósito dos MEC's:

1. Participar na formação diocesana dos MEC's: 8 de outubro em São Mamede de Infesta ou 26 de outubro na Casa Diocesana de Vilar; 8 de fevereiro na Casa Diocesana de Vilar ou 25 fevereiro em São Mamede de Infesta
2. Participar no Dia vicarial de Reflexão: sábado, 14 de fevereiro, de manhã.
3. Assumir alguns compromissos:
 - 3.1. Distribuição da comunhão aos doentes (são 23, alguns dos quais só visitados pelo pároco);
 - 3.2. Participar na Adoração do Santíssimo, nomeadamente na Iniciativa 24 horas para o Senhor, sábado, 14 de março, das 8h00 às 09h00, e no final da Missa de Quinta-Feira Santa, 2 de abril, das 20h30 às 22h30.
 - 3.3. Participar no Dia Interparoquial do Doente: 22 de março – Domingo de Lázaro – este ano na Senhora da Hora.
Tema do Dia Mundial do Doente 2026: *A compaixão do Samaritano: Amar, carregando a dor do outro.*
 - 3.4. Garantir a visita mensal ao Centro Cultural e de Solidariedade de Guifões, com o diácono ou com o pároco, nas primeiras quintas-feiras do mês, às 14h30.
 - 3.5. Garantir a visita mensal à Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões: por regra, de manhã, uma vez por mês, rotativamente nos dois polos (sede e Gatões). Quando é visita do Pároco vêm os dois grupos juntos.

DATAS	ONDE	QUEM
Segunda, 3 de novembro	Gatões	Diácono Campos e MEC
Quarta, 10 de dezembro	Av. ^a Joaquim Neves dos Santos	Pároco e Diácono Campos
Segunda, 12 de janeiro	Av. ^a Joaquim Neves dos Santos	Diácono Campos e MEC
Segunda, 9 de fevereiro	Gatões	Diácono Campos e MEC
Segunda, 16 de março	Av. ^a Joaquim Neves dos Santos	Pároco e Diácono Campos
Segunda, 13 de abril	Av. ^a Joaquim Neves dos Santos	Diácono Campos e MEC
Segunda, 11 de maio	Gatões	Diácono Campos e MEC
Segunda, 1 de junho (de tarde)	Av. ^a Joaquim Neves dos Santos	Pároco Grupo de Oração M. ^a
Segunda, 13 de julho	Gatões	Diácono Campos e MEC

Zeladores(as) dos altares

Trata-se de um grupo, que tem a seu cuidado a decoração dos altares das nossas duas Igrejas.

Igreja Matriz:

Altar-mor: Anabela Pinto Almeida Araújo; Helena Maria Ferreira Lopes Pinto; Lucinda Alves Pereira (filha Manuela);

Coração de Jesus: Arminda das Dores da Silva Duarte; **Menino Jesus:** José Manuel Pereira da Nova; **Senhora do**

Rosário: Maria da Conceição Pereira Borges; **Nossa Senhora de Fátima:** Maria Flora Silva Ramos Dias; **Senhor da**

Vida: Maria Antónia; **São Paio:** Ana Maria Sousa Viana Ribeiro; Ana Paula Rocha Santos Campos: Fernanda Meira.

Igreja da Sagrada Família:

Altar-mor e Nossa Senhora de Fátima: António Jorge Fonseca Ribeiro e Idalina Maria Gonçalves Vilas Boas Ribeiro;

imagem da Sagrada Família: Estela Maria Pereira Monteiro Ramos.

Como princípio geral, atenda-se a que a utilização de flores nas Igrejas representa um ato de culto, isto é, através das flores, louvamos a Deus e a sua Presença Sacramental no Sacrário e Real na Palavra proclamada, louvamos os seus santos e os objetos dignos de veneração como as imagens.

Portanto, a ornamentação floral das Igrejas não pretende ser um simples ato de embelezamento estético de um espaço, como se faz nas salas de festas e residências particulares. Por conseguinte, as flores colocam-se na Igreja em determinados espaços com sentido de louvor e não para «preencher vazios» e muito menos para dar nas vistas.

Aos zeladores e às Zeladores foram partilhadas algumas recomendações da Instrução geral do Missal Romano (números 304 a 310), onde se prescreve, nomeadamente:

- “Na ornamentação da igreja deve tender-se mais para a simplicidade do que para a ostentação. Na escolha dos elementos decorativos, procure-se a verdade das coisas e o que contribua para a formação dos fiéis e para a dignidade de todo o lugar sagrado (IGMR 292).
- “Pela reverência devida à celebração do memorial do Senhor e ao banquete em que é distribuído o Corpo e o Sangue de Cristo, o altar sobre o qual se celebra deve ser coberto ao menos com uma toalha de cor branca, que, pela sua forma, tamanho e ornato, deve estar em harmonia com a estrutura do altar” (IGMR 304).
- “Haja moderação na ornamentação do altar. No tempo do Advento ornamente-se o altar com flores com a moderação que convém à índole deste tempo, de modo a não antecipar a plena alegria do Natal do Senhor. No tempo da Quaresma não é permitido adornar o altar com flores. Excetuam-se, porém, o domingo Laetare (IV da Quaresma), as solenidades e as festas. A ornamentação com flores deve ser sempre sóbria e, em vez de as pôr sobre a mesa do altar, disponham-se junto dele (IGMR 305).

Foram ainda acrescentadas estas notas, a merecer especial atenção:

1. Não se coloquem os arranjos em contacto direto com a madeira, nem sequer as bases plásticas e muito menos as esponjas. Para isso, devem utilizar-se os recipientes ou vasos de barro ou, então, bases elevadas que não devem, em nenhuma circunstância, derramar gotas ou jorros de água.
2. Nunca se coloquem pioneses nem pregos nem se utilizem arames nos Altares, retábulos ou paredes. Pode utilizar-se velcro grosso para fixar as toalhas, mas os arranjos devem ser independentes dos elementos arquitetónicos da Igreja (não se devem «amarrar» às colunas ou toalhas ou madeiras) e não devem fixar-se a estes com nenhum tipo de material.
3. Os nossos altares são tão ricos, é que dispensam que se exagere em flores. Além do mais, a humidade natural das flores danifica a madeira e os pólenes das flores oxidam o ouro.

Este grupo deve garantir a Adoração do Santíssimo, no Domingo, 7 dezembro, às 10h00, na Igreja Matriz. Deve igualmente assegurar a iniciativa 24 horas para o Senhor, no dia 14 de março, às 11h00.

Este grupo deve aproveitar as iniciativas de formação que lhe foram proporcionadas pela Paróquia, Vigararia ou Diocese.

Grupo Porta Aberta

É o Grupo que mantém abertas as nossas Igrejas, fora do tempo das celebrações. Deve cuidar do acolhimento e da hospitalidade, valorizando o sinal e a mensagem de uma Igreja de Portas abertas: «sinal do Pai que espera e do Espírito que chama, esse espaço (da Igreja) é também o de uma presença, que é dom gratuito, partilha, alegria e paz».

Uma Igreja não é um lugar sagrado, no sentido das casas de culto, construídas pelas religiões à procura da divindade. O espaço das nossas Igrejas é um espaço aberto ao Senhor que vem, espaço em expectativa e cumulado, espaço portador do mundo e atraído pelo Reino, lugar da invocação do Espírito Santo e da transformação de toda a oferenda no Corpo do Senhor.

O espaço de uma casa aguarda a presença dos seus habitantes e é sinal da qualidade da sua presença. Para lá da assembleia que celebra, este espaço está aberto a todos os que ali não estão e ainda ignoram que o Corpo de Cristo é a sua verdadeira morada. O Povo de Deus que se reúne numa Igreja faz uma paragem no seu caminho de Êxodo. Em qualquer casa humana, o espaço é mediador da presença; lá cada um pode ser ele mesmo, ouvir e falar, ver os seus entes queridos e por eles ser reconhecido. Na casa de Deus, é graças a este espaço totalmente novo, que podemos em comunhão uns com os outros, sermos nós mesmos na verdade do coração, escutar o Verbo Salvador, contemplá-lo e ser acolhidos por Ele.

	Igreja Matriz (período da manhã)	Igreja Matriz (período da tarde)	Igreja da Sagrada Família (período da tarde)
Segunda-feira	Alice M. ^a Martinho	André Maria José Maciel Fernanda Maciel	
Terça-feira	Maria Aurora Ana Martins	Célia Magano Júlia Macedo	
Quarta-feira	Abraão Rosa Sã Pereira	Firmino Cachada	Isabel Maganinho
Quinta-feira	Maria Augusta Oliveira	António Ferreira	
Sexta-feira	Mário Teixeira	Júlia Lima	
Sábado	José Brás		

Este grupo deve garantir a Adoração do Santíssimo, no Domingo, 1 fevereiro, às 10h00, na Igreja Matriz. Deve igualmente assegurar juntamente a iniciativa 24 horas para o Senhor, no sábado, dia 14 de março, das 10h00 às 11h00.

Grupo de Oração Mariana

Este Grupo, que completou 8 anos em setembro de 2025, promove a Oração do Rosário, na Procissão de São Martinho (este ano, no sábado, dia 08 de novembro, às 21h00), nos dias 13 de cada mês, na Igreja da Sagrada Família e, durante o mês maio nestes dias: na abertura do mês (dia 1) e com a Igreja em saída, no exterior, nos dias de semana correspondente ao dia 13 (este ano à quarta-feira). Anima e organiza Procissão de velas, na conclusão do mês de Maio. Procura dignificar a oração mariana pelo canto litúrgico. O Grupo tem promovido um gesto «mariano», com a partilha das flores a pessoas que frequentam ou habitam as nossas Instituições Particulares de Solidariedade Social: Lar Canto de Encanto, Centros de Dia e de Convívio, quer da Associação Social e de Desenvolvimento de Guifões (na Sede e em Gatões) quer do Centro Cultural e de Solidariedade de Guifões. Este é o calendário do ano 2025-2026:

Sábado, 13 de setembro	Rosário com Adoração do Santíssimo	Igreja da Sagrada Família
Segunda-feira, 13 de outubro	Rosário	Igreja da Sagrada Família
Sábado, 08 de novembro	Oração do Rosário na Procissão de São Martinho	Exterior
Quinta-feira, 13 de novembro	Rosário	Igreja da Sagrada Família
Sábado, 13 de dezembro	Rosário	Igreja da Sagrada Família
Terça-feira, 13 de janeiro	Rosário	Igreja da Sagrada Família
Sexta-feira, 13 de fevereiro	Rosário	Igreja da Sagrada Família
Sexta-feira, 13 de março	«24 horas para o Senhor», das 12h00 às 13h00	Igreja Matriz
Segunda-feira, 13 de abril	Rosário	Igreja da Sagrada Família
sexta-feira, 1 de maio	Rosário	Igreja Matriz
Quarta-feira, 6 de maio	Rosário	Exterior
Quarta, 13 de maio	Rosário – associar-se à Procissão em honra de Nossa Senhora da Hora	
Quarta, 20 de maio	Rosário	Exterior
Sábado, 30 de maio	Procissão de velas	Exterior
Segunda-feira, 1 de junho	Visita às instituições de solidariedade social	Exterior
Sábado, 13 de junho	Rosário	Igreja da Sagrada Família
Segunda, 13 de julho	Rosário	Segunda, 13 de julho

Cenáculos de Oração Missionária

Os encontros do Cenáculo, promovidos pelos missionários Combonianos, incluem: invocação do Espírito Santo, leitura bíblica, leitura missionária, oração pelo mundo e compromisso. Realizam-se por regra, no 2.º domingo de cada mês, à tarde (15h30). Na última sexta-feira de cada mês e em todas as sextas-feiras de outubro (mês missionário), da Quaresma e do mês de maio, este grupo promove a oração do Rosário. É-lhes pedido que ajustem a calendarização de modo a aproveitarem as semanas de oração pelas missões, pelos seminários, pela unidade dos cristãos e pelas vocações. Desejam crescer em número e podem reunir-se também em casa das pessoas.

Eis o calendário para 2025-2026:

Mês	Cenáculos	Oração do Terço às sextas-feiras
	Encontro mensal Por regra: 2.º domingo do mês	Por regra: 1) Última sexta-feira do mês: 2) Todas as sextas-feiras de outubro, 3) Todas as sextas-feiras da Quaresma 4) Todas as sextas-feiras de Maio
Outubro		3 outubro, 21h00 [sexta-feira de outubro]
	12 outubro, 15h30	10 outubro, 21h00 [sexta-feira de outubro]
		17 outubro, 21h00 [sexta-feira de outubro] – Adoração - Missões
		24 outubro, 21h00 [sexta-feira de outubro]
		31 de outubro [sexta-feira de outubro e última sexta-feira do mês]
Novembro	9 novembro, 15h30	28 novembro, 21h00 [última sexta-feira do mês]
Dezembro	14 dezembro, 15h30	26 dezembro, 21h00 [última sexta-feira do mês]
Janeiro	11 janeiro, 15h30	30 janeiro, 21h00 [última sexta-feira do mês]
Fevereiro	8 fevereiro, 15h30	20 de fevereiro [Sexta-feira da Quaresma]
		27 fevereiro, 21h00 [Sexta-feira da Quaresma e última sexta-feira do mês]
Março		6 março, 21h00 [sexta-feira da Quaresma]
	8 março, 15h30	13 março, 22h00 [sexta-feira da Quaresma] Iniciativa 24 horas para o Senhor
		20 março, 21h00 [sexta-feira da Quaresma]
		27 março, 21h00 [Sexta-feira da Quaresma; última sexta-feira do mês]
Abril	12 de abril, 15h30	24 de abril, 21h00 [última sexta-feira do mês]
Maio		[1 maio, 21h00 – fica para o Grupo de Oração mariana]
		8 maio, 21h00 [mês de Maria – sextas-feiras]
	10 maio, 15h30	15 maio, 21h00 [mês de Maria – sextas-feiras] – Adoração do Santíssimo
		22 maio, 21h00 [mês de Maria – sextas-feiras]
		29 de maio, 21h00 [mês de Maria – sextas-feiras e última sexta-feira do mês]
Junho	14 junho, 15h30	26 junho, 21h00 [última sexta-feira do mês]
Julho	12 julho, 15h30	31 julho, 21h00 [última sexta-feira do mês]

Grupo de Ajuda Fraterna

O Grupo de Ajuda Fraterna foi criado na Paróquia de S. Martinho de Guifões em 1972, tendo como objetivo inicial fazer o levantamento dos problemas económicos e sociais das famílias, e procurar solucioná-los. “O amor aos pobres é a garantia evangélica de uma Igreja fiel ao coração de Deus” (Leão XIV, Dilexit te, n.º 103).

Atualmente, o grupo é constituído por 18 colaboradores, a maioria dos quais apenas participa na formação dos cabazes, devido a atividade profissional ou escolar. Fazem parte da Coordenação a Idalina; do Secretariado a Ana Maria Santos e da Tesouraria, o Sr. Brás.

O Grupo de Ajuda Fraterna está ao serviço da evangelização dos pobres e deseja crescer e rejuvenescer, para poder alargar o âmbito da sua missão, sobretudo na visita às famílias, na formação humana e cristã e no acompanhamento pastoral dos pobres, no apoio aos doentes, idosos e sós.

Presentemente, além de, dentro das possibilidades, manter o objetivo inicial, tem protocolos de apoio com o Banco Alimentar e Rede Social Contra a Precariedade da Câmara Municipal, que permitem o apoio com Cabaz Mensal de Alimentos a 35 famílias carenciadas, num total de 92 pessoas, sendo 20 crianças com menos de 12 anos.

Recebem mensalmente cerca de 700 Kg de alimentos do Banco Alimentar e movimentam anualmente cerca de 20.000,00 euros (vinte mil euros) na compra de carne, peixe, fruta, legumes, leite, iogurtes, queijo, etc. para os cabazes. A maior parte deste valor é proveniente da Rede Contra a Precariedade e o restante dos peditórios mensais na Paróquia e alguns (raros) donativos.

Paralelamente tem a atividade de empréstimo gratuito de ajudas técnicas (camas articuladas, cadeiras de rodas, andarilhos, colchões anti-escaras, etc.)

Colaboram com o Banco Alimentar nas recolhas semestrais de alimentos e com a Liga Portuguesa contra o Cancro no seu peditério anual. Para estas atividades, contam com a colaboração do Grupo de Jovens e da Catequese.

O grupo promove a participação generosa de toda a comunidade (em dinheiro ou em bens) e da catequese em especial (escala a estabelecer), antes e no final das missas, no 1.º fim de semana de cada mês.

O Grupo, deverá participar na celebração do Dia Interparoquial do Doente, no Domingo, 22 de março, na Senhora da Hora.

Manifesta disponibilidade para ajudar outros grupos na preparação de eventos. Dispõe-se a colaborar e interagir com a Conferência Vicentina e com grupos de outras paróquias na rede de caridade da Vigararia.

Deverá fazer um esforço, na formação, sobretudo com a leitura e meditação da primeira Exortação Apostólica de Leão XIV: “Eu te amei” (4.10.2025).

O Grupo deverá fazer uma apresentação de contas, no princípio do novo ano, dando conta dos apoios da CMM, do resultado dos peditórios mensais, do saldo anual e da atividade do Grupo, para que se promova uma cultura de transparência e de prestação de contas na vida da Igreja.

Foi sugerido que este Grupo agregasse a si pessoas formadas na área da Psicologia, Terapia Ocupacional, Direito, Educação, de forma a criar uma Bolsa de Voluntários, no apoio às famílias em vários âmbitos da sua pobreza: “a daqueles que não têm meios de subsistência material, a pobreza de quem é marginalizado socialmente e não possui instrumentos para dar voz à sua dignidade e capacidades, a pobreza moral e espiritual, a pobreza cultural, aquela de quem se encontra em condições de fraqueza ou fragilidade seja pessoal seja social, a pobreza de quem não tem direitos, nem lugar, nem liberdade” (Papa Leão XIV, Dilexit te, n.º9).

Datas e iniciativas:

- Vivência do 9.º Dia Mundial dos Pobres 2025: 16 de novembro: Tema: “És Tu, Senhor, a minha esperança” (Sl. 71,59).
- Jubileu Diocesano da Solidariedade: 16 de novembro: Eucaristia na Igreja Catedral | 15h30 | SDPS com IPSS Diocesanas, Santas Casas da Misericórdia, Associações, Movimentos e Obras, Conferências Vicentinas, Cáritas Diocesana, grupos de caridade | SDPS
- Participação na Iniciativa «24 horas para o Senhor»: 14 de março, 09h00 da manhã.
- Dia Vicarial de Reflexão: 14 de fevereiro de manhã.
- Dia Interparoquial do Doente: 22 de março – Domingo de Lázaro – este ano na Senhora da Hora.

Comissão de Festas em honra de São Martinho

A Comissão de Festas em honra de São Martinho é chamada a:

1. Promover a Festa de São Martinho, no seu dia litúrgico e dias próximos.

Programa da Festa em novembro de 2025:

- Sábado, dia 08, às 17h30, Rito de Admissão de 4 catecúmenos do 3.º ano.
- Sábado, dia 08, às 21h00, Procissão de velas, com andor de São Martinho. Segue este itinerário: Rua Monte Xisto, n.º 418, ao lado do Edifício da Congregação Cristã, seguir pela Rua Padre Alexandre Milheiro, virar à esquerda para a Rua Monte Castelo, seguir em direção a Tourais, passando pelo Cruzeiro, Largo da Igreja e Igreja Matriz.
- Sábado, dia 8, 22h00, Magusto-convívio no final da Procissão. Animação pelo Rancho Regional de Guifões.

- Domingo, dia 9, 15h30, 5.º Festival de Folclore, promovido pelo Rancho Regional de Guifões “Verdegar”.
 - Terça-feira, dia 11, dia de São Martinho, às 19h00, na Igreja Matriz Missa Solene.
2. Promover a Festa de São Martinho, com o seu ponto culminante no 2.º domingo de julho (em 2026, a 5 de julho):
 - 2.1. Manter a participação do *Vidi Aquam* Coral de Nossa Senhora da Hora (e outros) no Programa das Festas 2026, e a Memória do Batismo com a consagração a São Martinho das crianças batizadas nascidas entre 2020 e 2024, no dia 4 julho.
 - 2.2. Organizar logisticamente, o necessário para a celebração da Missa campal, no dia 5 de julho, às 09h30, com Catequese; sugerem que a Missa da manhã seja um pouco mais cedo.
 - 2.3. Organizar logisticamente, o necessário para a Procissão às 17h00. Fazer cumprir o itinerário da Procissão para 2026: Rua Passos Manuel, Travessa Passos Manuel, Rua do Salvador, Rua de Tourais, Cruzeiro, Rua de Tourais Aproveitar o peditório pela Paróquia para identificar doentes e idosos para eventual visita;
 3. Colaborar na distribuição de documentação para o Contributo Paroquial.
 4. Procurar novas formas de angariação de fundos.
 5. Continuar a prestar contas anualmente. Note-se que no ano de 2025, as receitas foram de 33,342.27 € (em 2024: 25.838,00 €) e as despesas de 28,310.45 € (em 2024: 24.567,61 €), havendo um saldo positivo a transitar para 2026 de 5,031.82 €.

Rancho Paroquial de Guifões

O Rancho Paroquial de Guifões é uma expressão da identidade cultural da freguesia e o testemunho de uma comunidade paroquial, que sabe aliar culto e cultura, festa e dança, alegria e convivialidade. Está disponível para colaborar com a comunidade paroquial, nos seus momentos festivos, recreativos e formativos, segundo os costumes e o que mais lhe for pedido.

Conselho para os Assuntos Económicos

O Conselho para os Assuntos Económicos tem desenvolvido a sua ação, na procura incessante de estudar e aplicar formas de rentabilização do Património, o que se consubstanciou, por exemplo, no Contrato de arrendamento para fins não habitacionais, do piso térreo da Igreja da Sagrada Família (atualmente de 1200 euros por mês). Destaca-se que, para o efeito – e mesmo que não houvesse arrendamento – tiveram de se fazer obras de substituição do piso térreo das instalações anexas à Igreja da Sagrada Família. Foram já feitas obras de requalificação do Bar, no âmbito do orçamento participativo da Câmara Municipal de Matosinhos, por iniciativa de dois jovens da comunidade e com o apoio do Grupo de Jovens. De há pouco tempo a esta parte foi concluído o registo de todos os prédios rústicos e urbanos da Paróquia. E foram colocados os materiais contra incêndios, seguindo as regras básica de segurança dos edifícios.

Como tarefas mais próximas, cabe a este Conselho apresentar contas do ano 2025 entre janeiro e fevereiro de 2026 e, com a ajuda do CPP, analisar a sustentabilidade económica da Paróquia e novas formas de angariação de fundos para as obras que temos pela frente. Na verdade, este Conselho tem vindo a projetar intervenções em ordem à reparação e requalificação do seu património edificado.

A primeira proposta, datada de 13 de março de 2024, com um Mapa de Trabalhos e Quantidades e um Orçamento, foi dada pela empresa Renovar Ideias, simultaneamente, orçamentista e empreiteira. Depois de duas empresas de construção civil (Togamil e STB) visitarem o nosso património edificado, com vista à elaboração de uma proposta orçamental, percebemos que o Orçamento apresentado pela Renovar Ideias era substancialmente dispendioso e que o Mapa de Trabalhos e Quantidades não estaria ajustado às reais necessidades das intervenções a efetuar. Pedimos então à empresa Geopoliedro, Eng.^a Lda. que fizesse um levantamento e avaliação das patologias e um projeto de reabilitação, atento às reais necessidades de intervenção nos vários edifícios. A empresa Geopoliedro apresentou primeiramente – por ser mais urgente - um Mapa de Trabalho e Quantidades e uma Estimativa Orçamental para a capela mortuária (parte exterior) e posteriormente para a parte interior. No passado dia 4 de julho, o Conselho Económico recebeu o resultado do trabalho elaborado pela empresa Geopoliedro, para o restante património edificado, nomeadamente Desenhos e pormenores, Cadernos de encargos, Mapas de Trabalhos e quantidades, Estimativas orçamentais. Foi concluído o trabalho pedido a Geopoliedro. Foram pagos 3.100,00 € (três mil e cem euros). Foi restituído IVA no valor de 713,00 euros.

Apresentamos, em resumo as estimativas orçamentais da Geopoliedro, o Orçamento da Renovar Ideias e, para o caso da Capela Mortuária, também o orçamento das empreiteiros Togamil e STB:

Obras na capela mortuária

Estimativa orçamental elaborada pela Geopoliedro: 16.006,30 €

Orçamento para a parte exterior (Togamil): 17.499,31€

Orçamento para a parte exterior (STB): 48 525,32 €

Estimativa para a parte interior elaborada pela Geopoliedro: 4. 667,43 €

Orçamento para a parte interior (Togamil): 6.479,73 €

Orçamento (Renovar Ideias): 23.412,93 €

Note-se que já foi assinado, em 10 de março de 2025, o contrato com a Togamil, para as obras da cobertura exterior da capela mortuária (17.499,31€) e já acordado verbalmente o orçamento para a parte interior da mesma, no total de 6.479,73 €. Para esta obra, a União de Freguesias de Leça do Balio, Guifões e Custóias já participou com 7.333,00 euros. Foi já assinado, em 15.09.2025, o protocolo entre a Câmara Municipal de Matosinhos e a Paróquia de Guifões, para atribuição de um subsídio de 8 mil euros para as obras da capela mortuária, que será pago mediante a apresentação dos autos de medição. Entretanto, em sede do Conselho para os Assuntos Económicos, já tínhamos estabelecida como prioridade a reparação da Capela Mortuária, ao lado da Igreja Matriz, dada a urgência da intervenção.

Igreja Matriz de Guifões

Estimativa orçamental elaborada pela Geopoliedro: 44.950,10 €

Orçamento (Renovar Ideias): 28.075,74 €

Salão Paroquial de Guifões

Estimativa orçamental elaborada pela Geopoliedro: 25.473,25 €

Orçamento (Renovar Ideias): 58.680,23 €

Igreja da Sagrada Família

Estimativa orçamental elaborada pela Geopoliedro, Opção 1 - cobertura nova: 74.016,00 €

Estimativa orçamental elaborada pela Geopoliedro, Opção 2 - revisão da cobertura: 25.610,12 €

Orçamento da cobertura pela empresa Paineis som: 42.800,00 €

Foram pedidos, já por duas vezes (18 de julho e 25 de setembro), orçamentos às seguintes empresas, dos quais não obtivemos resposta. As empresas convidadas a dar orçamentos foram:

1. LUIS PEREIRA CONSTRUÇÕES MEDIDA, Condições à Medida, Const. Eng. Lda.;
2. Joaquim Lopes Monteiro e filhos, Lda.;
3. TOGAMIL;
4. RBT, Construção, S.A.;
5. António Lucas Caldeira, reabilitação Lda.

O Pároco fez saber à Ex.ma Sra. Presidente da Câmara Municipal de Matosinhos que a Paróquia não pretende realizar todas estas obras ao mesmo tempo, por manifesta incapacidade financeira para o efeito. Pretende-se priorizar aquelas, em função da urgência e do estado do património, segundo esta ordem: Capela Mortuária (início das obras previsto para setembro de 2025); Cobertura da Igreja da Sagrada Família, Igreja Matriz, Salão Paroquial. Obviamente, a sua execução está dependente dos financiamentos a obter. Quer pelas possibilidades económicas da Paróquia, quer pelas características sociais e económicas da população guifonense, não é expectável realizar estas obras sem um significativo apoio financeiro da Câmara Municipal. A Sra Dra. Luísa Salgueiro, atual presidente da Câmara Municipal de Matosinhos, prometeu, no caso de ser reeleita (como se veio a confirmar) o apoio faseado e proporcional (em cerca de 1/3) a estas obras. Cabe à comunidade mobilizar-se para garantir a parte correspondente.

Notas finais

1. O **Movimento Esperança e Vida**, de apoio a viúvas, que funciona na Senhora da Hora, graças à dinâmica interparoquial, está a acolher também viúvas de Guifões.
2. Brevemente o pároco irá convocar alguns elementos para a criação de uma **Equipa Interparoquial da Pastoral Vocacional**, com representantes da catequese da Adolescência, dos Acólitos, dos Jovens e da Pastoral Familiar de ambas as comunidades. Pela Senhora da Hora: Letícia, Jerónima, Artemisa, Francisco Pamplona. Por Guifões: Humberto, Ana Freitas, Beatriz Carneiro, António Jorge.

Apêndice 1: Constituição do Conselho Paroquial de Pastoral 2024-2026

Membros natos

Pároco: Pe. Amaro Gonçalo Ferreira Lopes

Diácono: José António Coelho Espinha

Diácono: José Moreira Campos

Conselho Económico: António Jorge Fonseca Ribeiro

Membros nomeados

Pedro Miguel Pina Lamelas Maravilha

Ana Filipa Nogueira Martins Pinto

Membros eleitos pelo setor profético

Catequese: Marta Oliveira Noval

Grupo de jovens: Francisco José Mendes Teixeira

Membros eleitos pelo Setor litúrgico e de Espiritualidade

Leitores: Beatriz Correia Carneiro

Acólitos: Humberto Gomes da Silva

Grupo Coral: Marta Filipa Teixeira Vieira

Ministros Extraordinários da Comunhão: Lúgia Maria Queirós da Silva

Zeladoras de altares e Porta Aberta: Anabela Pinto Almeida Araújo

Grupo de Oração Mariana: Clementina Rosa F. F. Martins

Cenáculos de Oração Missionária: Liliane Vélia Ferreira Mendonça

Membros eleitos pelo Setor sociocaritativo e comunitário

Grupo de Ajuda Fraterna: Ana Maria da Silva Santos

Comissão de Festas de São Martinho: Miguel João Lopes Pinto

Rancho Paroquial: Alexandre Barros

“A regra suprema na Igreja é o amor:

ninguém é chamado a comandar, todos são chamados a servir;

ninguém deve impor as próprias ideias, todos devemos ouvir-nos reciprocamente;

ninguém é excluído, todos somos chamados a participar;

ninguém possui toda a verdade, todos devemos procurá-la juntos e humildemente”.

Papa Leão XIV

Homilia, 26.10.2025

Apêndice 2: Adoração Eucarística mensal

Dia	Hora	Local	Grupo Orientador	Contexto
Sábado, 13 de setembro	21h00	Igreja da Sagrada Família	Grupo de Oração Missionária	Aniversário do Grupo
Sexta, 17 outubro	21h00	Igreja Matriz	Cenáculos de Oração missionária com oração do Rosário	12 a 19: Semana das missões
Sábado, 15 de novembro	18h30	Igreja Matriz	Grupo de Jovens	Semana dos seminários Carlo Acutis
Domingo, 7 dezembro	10h00	Igreja Matriz	Grupo de Zeladores	Tempo do Advento
Quinta, 22 janeiro	18h00	Igreja Matriz	Diácono Pároco	18 a 25: Semana da unidade dos cristãos
Domingo, 1 fevereiro	10h00	Igreja Matriz	Grupo Porta Aberta	Semana dos Consagrados
De sexta, 13 de março a Sábado, dia 14	21h00	Igreja Matriz Igreja da Sagrada Família	Todos os grupos pastorais na Igreja da Sagrada Família	Iniciativa “24 horas para o Senhor”
Quinta-feira Santa, 2 de abril	20h30 22h30	Igreja Matriz	MEC's	Quinta-feira Santa
15 maio	21h00	Igreja Matriz	Cenáculos de Oração Missionária	Mês de Maria - Sexta-feira
4 junho	18h00	Igreja Matriz	Diácono Pároco	Corpo de Deus Neste dia a Missa será às 19h00
Quinta, 9 julho	18h00	Igreja Matriz	Grupo de Ajuda Fraterna	Pelas Ordenações Sacerdotais

Apêndice 3: Iniciativa 24 horas para o Senhor

LOCAL: IGREJA MATRIZ DE GUIFÕES		
HORÁRIOS	GRUPOS	
SEXTA, 13 DE MARÇO		
21h00-22h00	Missa – Abertura – Exposição Grupo de Oração Mariana	
22h00-23h00	Cenáculos de Oração Missionária	
23h00-24h00	Grupo de Jovens	
SÁBADO, 14 DE MARÇO		
08h00-09h00	Ministros Extraordinários da Comunhão	
09h00-10h00	Grupo de Ajuda Fraterna	
10h00-11h00	Porta Aberta	
11h00-12h00	Zeladore(a)s dos altares	
12h00-13h00	Grupo de Oração mariana	
13h00-14h00	Comissão de Festas de São Martinho	
14h00-15h00	Leitores e Acólitos	
15h00-15h30	2.º ano da Catequese	
15h30-16h00	3.º ano da Catequese	
16h00-16h30	4.º e 5.º 6.º anos da Catequese	
16h30-16h45	1.º ano da Catequese	
16h45-17h15	Catequese da Adolescência	
17h15-17h30	Reposição e Bênção do Santíssimo	
17h30-18h15	Celebração da Missa Vespertina	
21h30-22h30	Conclusão interparoquial da iniciativa, com Exposição, Adoração e Bênção do Santíssimo. Concerto Espiritual na Igreja da Sagrada Família, pelo <i>Vidi Aquam</i> , Coral de Nossa Senhora da Hora.	

Nota: trata-se de uma proposta; os grupos podem trocar entre si os horários.

Apêndice 4: Calendário diocesano com datas e eventos relevantes

Novembro 2025

2 a 9 – Semana de Oração pelos Seminários | SDPV

8 – Hope Talks - Esperança contra a pobreza | UCP Porto | SDPS | 10h00-13h00

14 – 3.º Encontro Diocesano do Dia Mundial dos Pobres | Paróquia de Alfena | 21h30

15 – Jubileu do mundo educativo | Local a designar | SDERMC

16 – 9.º Dia Mundial dos Pobres | Tema: “És Tu, Senhor, a minha esperança” (Sl. 71,59 | Jubileu da Solidariedade | Eucaristia na Igreja Catedral | 15h30 | SDPS

22 – Dia Diocesano da Juventude | Amarante | SDPJ

23 – 30.ª Jornada Mundial da Juventude | Igreja Catedral | SDPJ | 11h00

23 – Jubileu dos Coros litúrgicos e ministros da música | Espinho | SDML

30 – Instituição de ministérios laicais | Celebração | Igreja Catedral | 16h00

Dezembro 2025

13 – Encontro (com imigrantes) à volta do Natal | Local a designar | SDPMT

28 – Encerramento do Ano Jubilar a nível das Igrejas Locais – Igreja Catedral do Porto | 16h00

28/12 a 1/1/2026 – Peregrinação da Confiança Taizé (Paris - França)

Jubileus em Roma

Novembro 2025

14 – Celebração do Jubileu dos Reclusos

16 – Celebração do Jubileu dos Pobres

22 a 23 – Celebração do Jubileu dos Coros

Dezembro 2025

28 – Encerramento do Ano Santo, nas Igrejas particulares

Janeiro 2026

6 – Encerramento da Porta Santa da Basílica Papal de São Pedro

Fevereiro 2026

2 – 30.º Dia Mundial de Oração pela Vida Consagrada | Celebração | Igreja Catedral | 19h00

7 – Conselho Diocesano de Pastoral | CDV

8 – Formação permanente de MEC | 15h00-16h30 | CDV | SDL

11 – 34.º Dia Mundial do Doente CDV | SDPS

22 – Dia de Baden-Powell | CNE

25 – Formação permanente de MEC | 21h30-23h00 | Salão Paroq. de S. M. Infesta | SDL

28 – Data-limite para pedido de recondução dos MEC – SDL

Março 2026

13 e 14 – Iniciativa 24 horas para o Senhor

Abril 2026

19 a 26 – Semana de Oração pelas Vocações | SDPV

25 – São Jorge | CNE

26 – Domingo do Bom Pastor | 63.º Dia Mundial de Oração pelas Vocações | SDPV

26 – Dia do Cuidador CDV (Sala Clérigos) | SDPS

Maió 2026

1 – Peregrinação Nacional de Acólitos a Fátima

2 – Jornadas da Juventude – Departamento Nacional da Pastoral da Juventude

3 – Eucaristia com bênção das pastas | SDPU

9 – Oração ecuménica | 21h00 | Igreja de Cedofeita | Juntos pela Europa e Comissão Ecuménica

15 – 21.º Encontro Diocesano de Alunos de EMRC | SDEMRC (a confirmar)

31 – Solenidade da Santíssima Trindade | Dia Diocesano da Família | Penafiel | SDPF

31 – Data-limite para o requerimento de novos MEC

Junho 2026

27 – Formação inicial de novos MEC | CDV | SDL

Julho 2026

4 – Formação inicial de novos MEC | CDV | SDL

11 – XX Jornadas Catequéticas | CDV | SDEC

12 – Ordenações diaconais e Presbiterais | Igreja Catedral | 16h00

26 – 6.º Dia Mundial dos Avós e Idosos (4.º domingo de julho)

Agosto 2026

25 a 30 - Curso de Missiologia | Fátima

Setembro 2026

26 a 27 – Peregrinação Nacional de escuteiros a Fátima | CNE

Apêndice 5: Oração para o Triénio Pastoral Diocesano 2025-2028

Senhor, nosso Deus,
somos o Teu povo peregrino.
Nós pedimos-Te, por meio do Teu Filho,
a ousadia e a sabedoria do Teu Espírito Santo,
para abirmos e percorrermos juntos
caminhos de esperança e de futuro.
Ajuda-nos a fazermos bem a nossa parte,
para alcançarmos a mudança que esperamos.

Senhor, inspira-nos a darmos tudo por tudo
pelo crescimento do Teu Reino,
na nossa amada Diocese do Porto,
para que ela cresça e apareça sempre
como Igreja unida e reunida,
sinodal e missionária,
em conversão e em formação permanente,
de braços abertos ao mundo, próxima de todos,
sobretudo dos pobres e dos que mais sofrem.

Senhor, faz-Te nosso Companheiro,
ensina-nos a escutar e a discernir a Tua vontade,
na escuta da Tua voz e da voz dos irmãos,
para seguirmos juntos os caminhos
pelos quais o Teu Espírito Santo
nos quer conduzir em esperança.

Sob a inspiração e a proteção de Maria,
que invocamos como Nossa Senhora da Assunção,
faz com que sejamos um só, no único Cristo,
nós que comungamos do mesmo Pão.
Ámen.

